



Professionnels de l'Anesthésie Réanimation, être écouté ça peut aider

N° Vert **0 800 00 69 62**

*Appel gratuit depuis un poste fixe
Tarif selon opérateur depuis un téléphone mobile*



→ Certains événements peuvent altérer votre bien-être, votre qualité de vie et votre exercice professionnel. → Si vous rencontrez des difficultés professionnelles ou personnelles (épuisement professionnel, conduites addictives, idées noires, isolement, situations de harcèlement, crises, perturbations dans la sphère privée...). → Un professionnel de l'écoute* vous répond de manière entièrement anonyme et confidentielle. Vous pouvez appeler à tout moment, dès que vous en ressentez le besoin, de votre lieu de travail ou de votre domicile.

↓ Accessible par téléphone 24h/24 et 7j/7
un service d'écoute, de soutien et d'orientation est mis gratuitement à votre disposition par le *Collège Français des Anesthésistes Réanimateurs*
↓ www.cfar.org

* Psychologue clinicien diplômé soumis au code de déontologie de la profession

↓ CARTE À DÉTACHER ET À CONSERVER



Écoute + Soutien psychologique

N° Vert

0 800 00 69 62

Appel gratuit depuis un poste fixe / Tarif selon opérateur depuis un téléphone mobile

www.psya.fr **espace bénéficiaires**

Pour obtenir le login et mot de passe connectez vous au site du CFAR onglet SMART



En partenariat avec



24h / 24

7 jours / 7

Si besoin : une orientation secondaire personnalisée

- Vers un psychologue qualifié du réseau PSYA (ou tout autre thérapeute), au choix de l'appelant, pour une prise en charge plus approfondie,
- Vers un médecin traitant,
- Vers un réseau d'addictologie,
- Vers un service de santé au travail,
- Vers un contact syndical,
- ou toute autre ressource mise en place par le CFAR

Qui peut appeler ?

- Tout professionnel en anesthésie-réanimation (médecin, interne ou infirmier(e), du secteur public ou libéral),
- un proche, un conjoint, un collègue...

Psya est certifié AFAQ ISO 9001 pour son « Centre d' Ecoute Psychologique »



À l'origine de ce service : les organisations composantes du CFAR et le SNIA



Pour en savoir +
sur les services
proposés par le CFAR
rendez-vous sur :
www.cfar.org



COLLÈGE
FRANÇAIS
DES ANESTHÉSISTES
RÉANIMATEURS