

Session Commune 21 sept. 2013

Prise en charge de la souffrance au travail de l'anesthésiste réanimateur : bilan - perspectives

Max-André Doppia
Commission SMART / CFAR
doppia-ma@chu-caen.fr



CHU Caen

DÉCLARATION DE LIEN D'INTÉRÊT

Je déclare avoir les liens d'intérêt suivants : *aucun*

- **PH - CHU CAEN**
- **Secrétaire Général Adjoint du SNPHAR-Elargi (SNPHAR-e)**
*Santé professionnelle / Observatoire de la Souffrance au travail des PH
Administrateur de l'association PH Services*
- **Vice-président du Collège Français des Anesthésistes Réanimateurs (CFAR)**
Commission SMART
- **World Federation of Societies of Anaesthesiologists (WFSA)**
Professional Well-Being Working Party Commitee

When your car breaks down you can get help within **60 minutes.**

When your mind breaks down it can take **18 months.**

rethink severe mental illness - www.rethink.org

~~When a doctor's mind breaks down, it can take **years.**~~

21/09/13

SFAR le Congrès
Session commune SFAR-HAS-CFAR



Commission SMART



3

COMMISSION SMART

2009-2013 ...



Dr. Max-André DOPPIA (Président)
Département d'Anesthésie-Réanimation
CHU Côte de Nacre
Avenue de la Côte de Nacre
14033 CAEN Cedex
doppia-ma@chu-caen.fr

Pr. Jean-Claude GRANRY
Département d'Anesthésie-Réanimation
CHU Angers
4 Rue Larrey
49033 ANGERS Cedex 01
JCGranny@chu-angers.fr

Dr. Thomas LIEUTAUD
Equipe TIGER
Centre de Recherche en Neurosciences, LYON
UMRESTE, UMR-T9405, IFSTTAR
Université Claude Bernard, LYON
thomas.lieutaud@gmail.com

Dr. Ségolène ARZALIER-DARET
Département d'Anesthésie-Réanimation
CHU Côte de Nacre
Avenue de la Côte de Nacre
14033 CAEN Cedex
segolene_arzalier@hotmail.com

Dr. Samuel LEROY
Centre hospitalier Belvédère
72 Rue Louis Pasteur
76131 MONT SAINT AIGNAN Cedex
samuel.leroy.snhphar@gmail.com

Pr. Georges MION
Département d'Anesthésie-Réanimation
Groupe Hospitalier Cochin
27 rue du Faubourg St Jacques
75679 PARIS CEDEX 14
georges.mion@carum.org

Claude Ecoffey
Coordinateur
National du DES

Pr. Francis BONNET
Département d'Anesthésie-Réanimation
Hôpital Tenon
4 Rue de la Chine
75970 PARIS Cedex 20
francis.bonnet@tnn.aphp.fr

Dr. Michel LEVY
Clinique Saint Charles
11, Bd R. Levesque
BP. 669
85016 LA ROCHE SUR YON Cedex
Michel.levy3@wanadoo.fr

Dr. Pierre PERUCHO
Centre hospitalier Maréchal Joffre
20, Avenue de Languedoc
Service de Chirurgie ambulatoire
66046 PERPIGNAN Cedex
pierre.perucho@ch-perpignan.fr

Jean-Marc SERRAT
Edouard PODYMA
SNIA

Dr. Danièle GOUMARD
Centre Hospitalier St. Louis
Service d'Anesthésie
Rue du Docteur Schweitzer
17019 LA ROCHELLE CEDEX
danielle.goumard@wanadoo.fr

Dr. Nicolas LIBERT
Département d'Anesthésie Réanimation
HIA du Val de Grace
74 Boulevard du Port Royal
75005 PARIS
nicolaslibert@free.fr

Pr. Pierre SCHOFFLER
Département d'Anesthésie-Réanim:
CHU Hôpital Gabriel Montpied
30 Place Henri Dunant - BP. 69
63003 CLERMONT FERRAND Cedex
pschoeffler@chu-clermontferrand.fr

À venir
+ Interface
CVP SFAR

21/09/13

SFAR le Congrès
Session commune SFAR-HAS-SFAR

Dr. Richard TORRIELLI
richard.torrielli@orange.fr

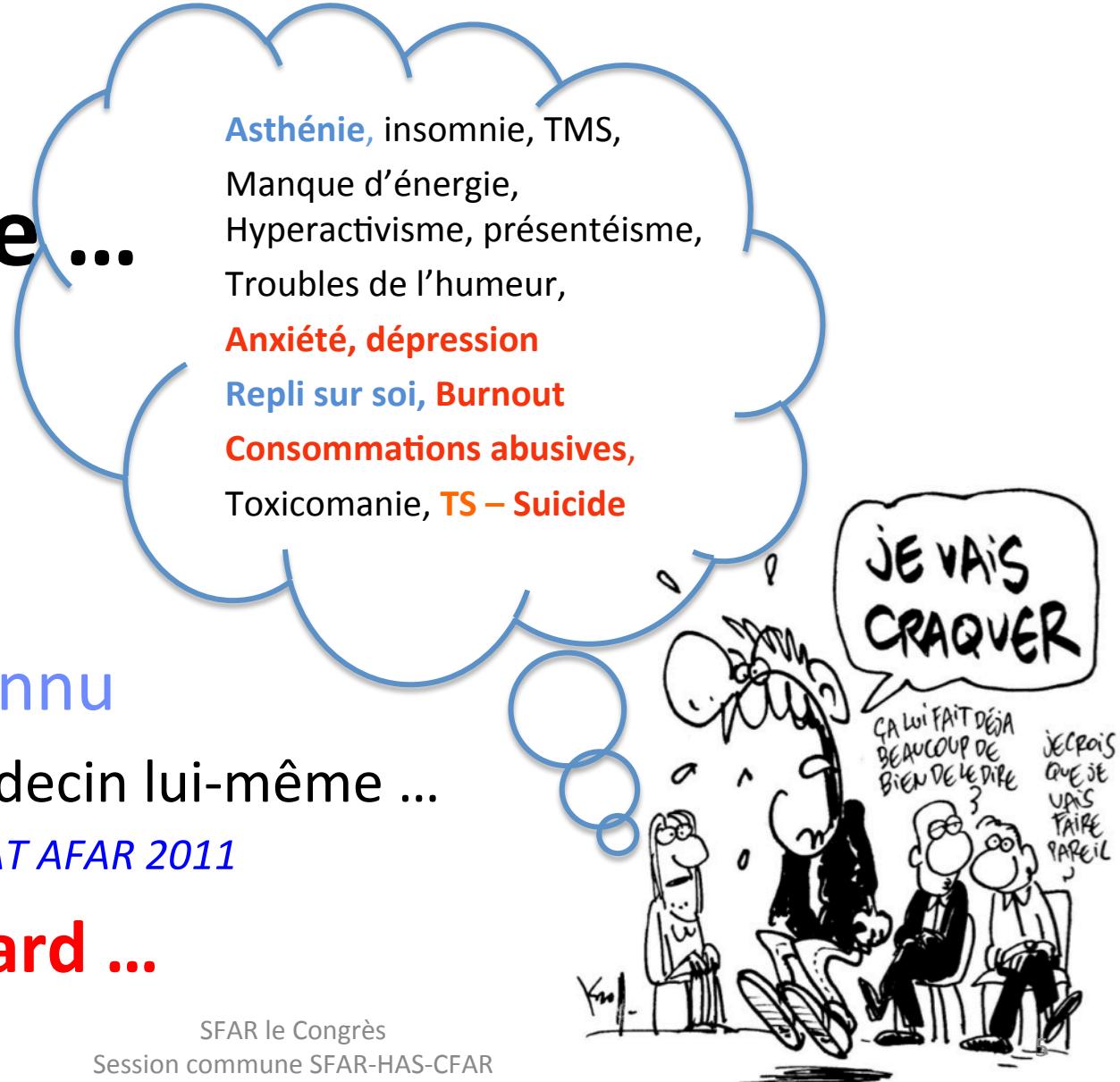
Reconnaître la souffrance

Pas si simple ...

- Niée
- Déniée
- Masquée
- Burnout méconnu
- *parfois* par le médecin lui-même ...

Doppia Estryn-Behar SESMAT AFAR 2011

- Parfois, **trop tard** ...



Burn out

Médecins libéraux France 2005

SESMAT 2007-2008

Réanimateurs Embriaco 2007

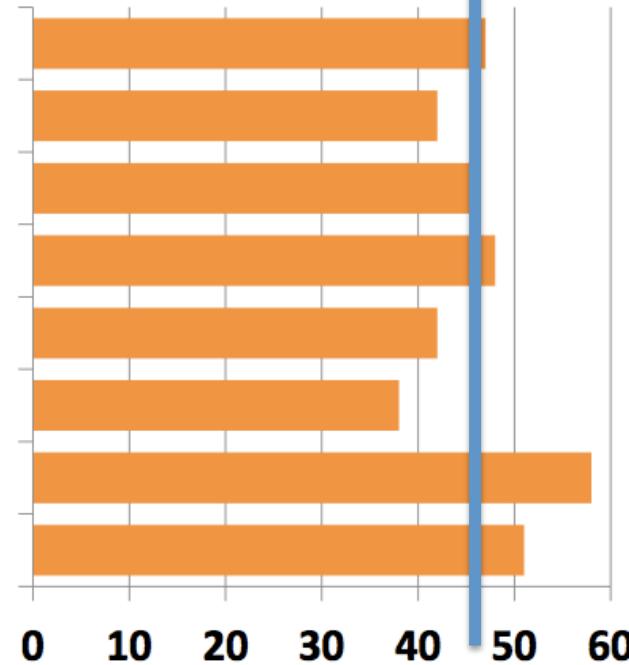
Infirmières

Ecosse

Belgique

Libert 2010

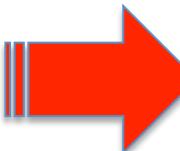
De Oliveira 2011



Dimensions	Caractéristiques	Conséquences
Epuisement émotionnel	Labilité émotionnelle, impossibilité à s'engager	Epuisement professionnel
La dépersonnalisation ou déshumanisation	Détachement excessif par rapport aux événements, cynisme, manque d'empathie	Isolément professionnel
Manque de sentiment, d'accomplissement professionnel	Sentiment de manque de reconnaissance, de doute sur ses propres capacités	Sentiments de culpabilité et d'échec professionnel

La triade
Maslach
(MBI)

SFAR le Congrès
Section commune SFAR-HAS-CFAR



Asthénie
Dévalorisation
Dépression
Addictions
Suicide
Qualité des soins
Coûts sociaux

Article original

Facteurs associés au *burnout* en anesthésie-réanimation. Enquête 2009 de la Société française d'anesthésie et de réanimation

Burnout-associated factors in anesthesia and intensive care medicine. 2009 survey of the French Society of anesthesiology and intensive care

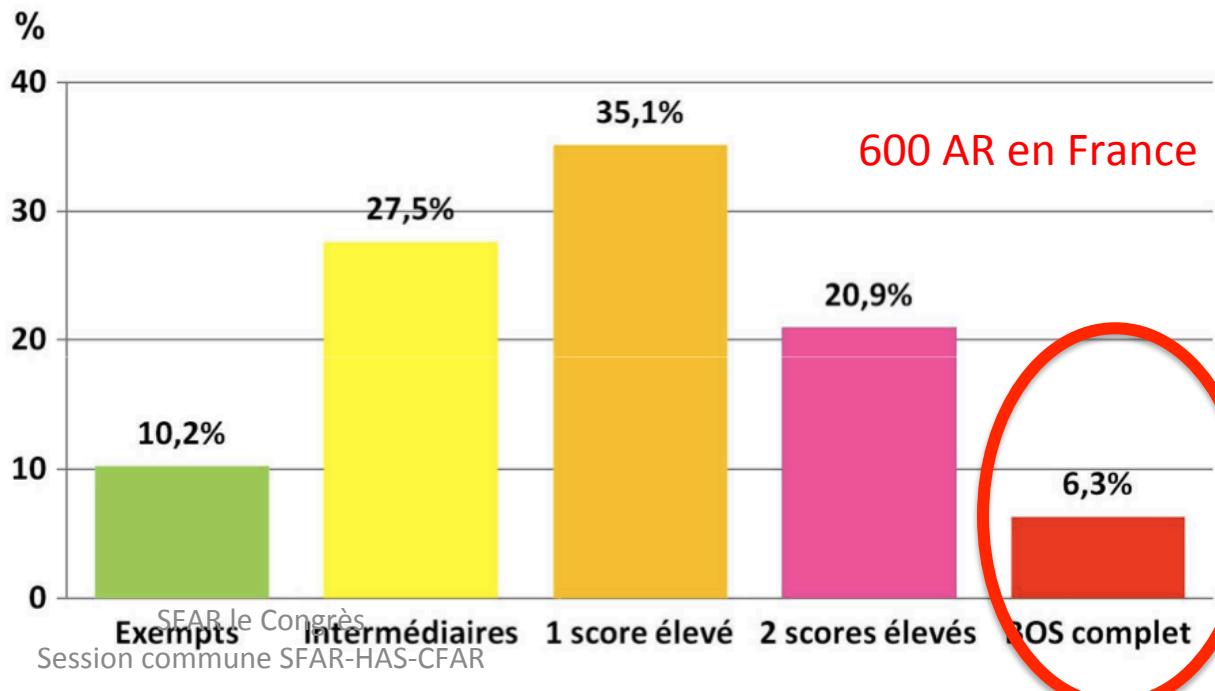
G. Mion ^{a,*}, N. Libert ^b, D. Journois ^c

> 1600 réponses

^a Pôle anesthésie-réanimations thorax exploration, groupe h
^b Service de réanimation, hôpital d'instruction d'armées du 1^{er} Mai
^c Service d'anesthésie-réanimation, hôpital européen Georges-Pompidou

63%
= au moins
1 élément de
Burnout élevé

21/09/13



Les internes en anesthésie: une population vulnérable ?

C.M. SAMAMA¹, F. BONNET²



2011

Problem with Empathy in Med School



27
12
2010

Pourtant, de très nombreuses enquêtes et études montrent que les conditions de développement d'un syndrome d'épuisement au travail (*burn out*) et le risque de conduites addictives pour faire face aux tensions inhérentes à l'exercice professionnel peuvent facilement se développer dans le milieu de l'anesthésie-réanimation. De ce point de vue, les internes apparaissent comme particulièrement vulnérables et exposés à des risques plus sévères encore que les professionnels patentés.



- **Eloignement de la région d'origine : déracinement**
- **Charge horaire : clinique + cours, gardes, compétition ...**
- **Banalisation des consommations : alcool, cannabis ...**
- **Difficulté d'expression de la souffrance**

The Prevalence of Burnout and Depression and Their Association with Adherence to Safety and Practice Standards: A Survey of United States Anesthesiology Trainees

Gildasio S. de Oliveira Jr., MD, MSCI,* Ray Chang, BS,* Paul C. Fitzgerald, MS,*
Marcela D. Almeida, MD,† Lucas Santana Castro-Alves, MD,* Shireen Ahmad, MD,* and
Robert J. McCarthy, DPharm*

1508 répondants

41 % haut niveau de Burnout

> 70 H de travail hebdo

22 % Score de dépression élevé

RESULTS: There were 1508 (54%) resident responds. High burnout risk was found in 41% (575 of 1417) of respondents. Working >70 hours per week, having >5 drinks per week, and female gender were associated with increased burnout risk. Twenty-two percent (298 of 1384) screened positive for depression. Working >70 hours of work per week, smoking, female gender, and having >5 drinks per week were associated with increased depression risk. Two hundred forty (17%) respondents scored at high risk of burnout and depression, 321 (23%) at high risk of burnout, 58 (4%) at high risk of depression only, and 754 (53%) at low risk of burnout or depression. Median best practice scores (maximum = 30) for residents at high risk of burnout (difference -2; 99.6% CI, -1 to -2; $P < 0.001$) or high risk of burnout and depression (difference -4; 99.6% CI, -3 to -6; $P < 0.001$) were lower than scores of residents at low risk for burnout or depression. Thirty-three percent of respondents with high burnout and depression risk reported multiple medication errors in the last year compared with 0.7% of the lower-risk responders ($P < 0.001$).

CONCLUSION: Burnout, depression, and suicidal ideation are very prevalent in anesthesiology residents. In addition to effects on the health of anesthesiology trainees, burnout and depression may also affect patient care and safety. (Anesth Analg 2013;117:182–93)



Annales françaises d'anesthésie et de réanimation

Volume 24, numéro 5

pages 471-479 (mai 2005)

Doi : 10.1016/j.annfar.2005.02.023

Reçu le : 3 décembre 2004 ; accepté le : 23 février 2005

Prévalence et facteurs de risque de l'addiction aux substances psychoactives en milieu anesthésique : résultats de l'enquête nationale

Prevalence and risk factors for substance abuse among anaesthetists: a national survey

L. Beaujouan **a**, S. Czernichow **b**, J-L. Pourriat **c**, F. Bonnet **d**, *

3476 réponses

22,7 % fumeurs quotidiens

11 % abuseurs ou dépendants
à au moins une autre substance

Sur 10 000 AR

⇒ 1 100 abuseurs

⇒ ou dépendants

- 700 alcool
- 450 tranquillisants
- 70 cannabis
- 60 opiacés
- 20 cocaïne



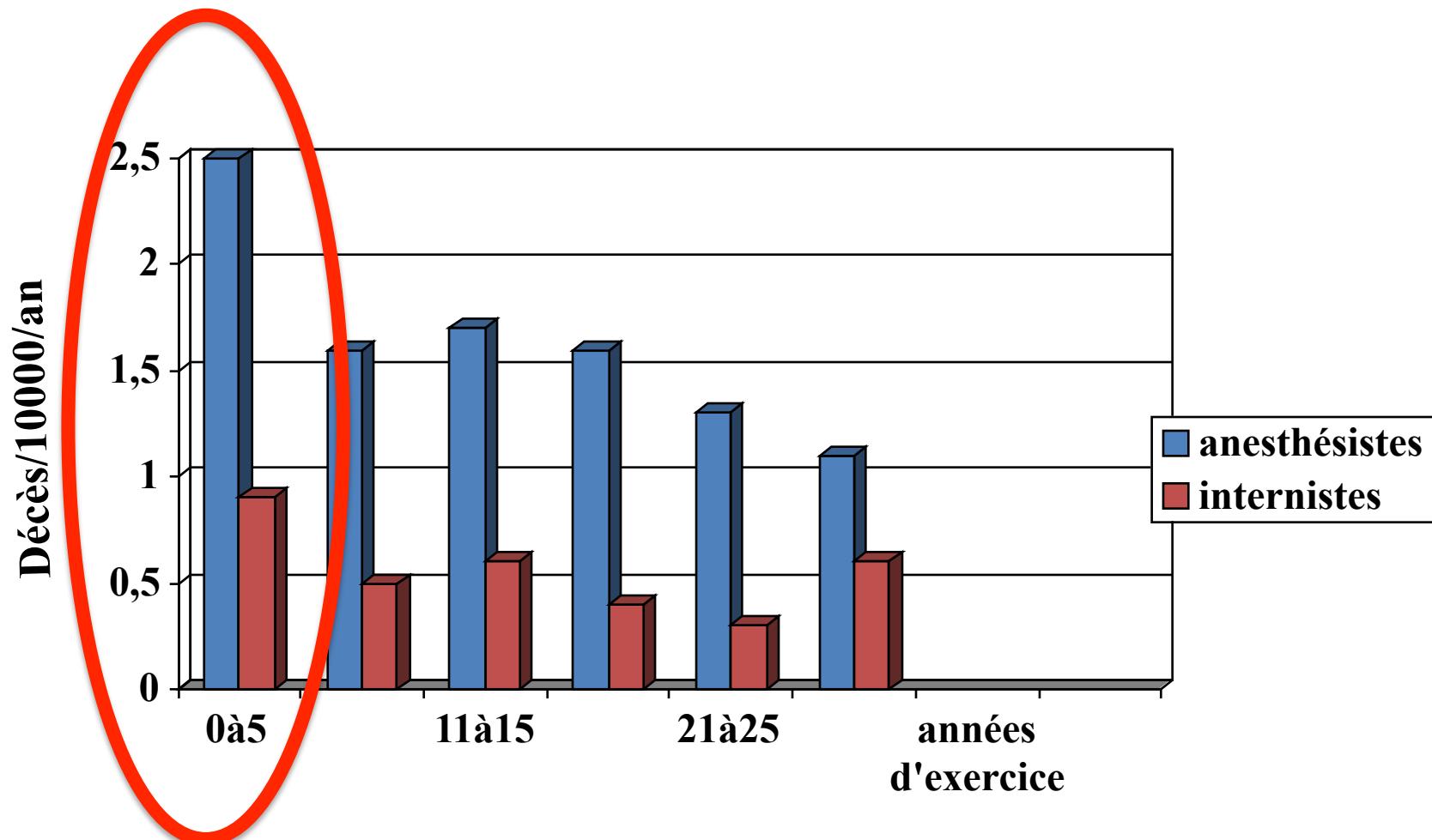
Suicide des médecins dans le monde

D'après AS Choccard

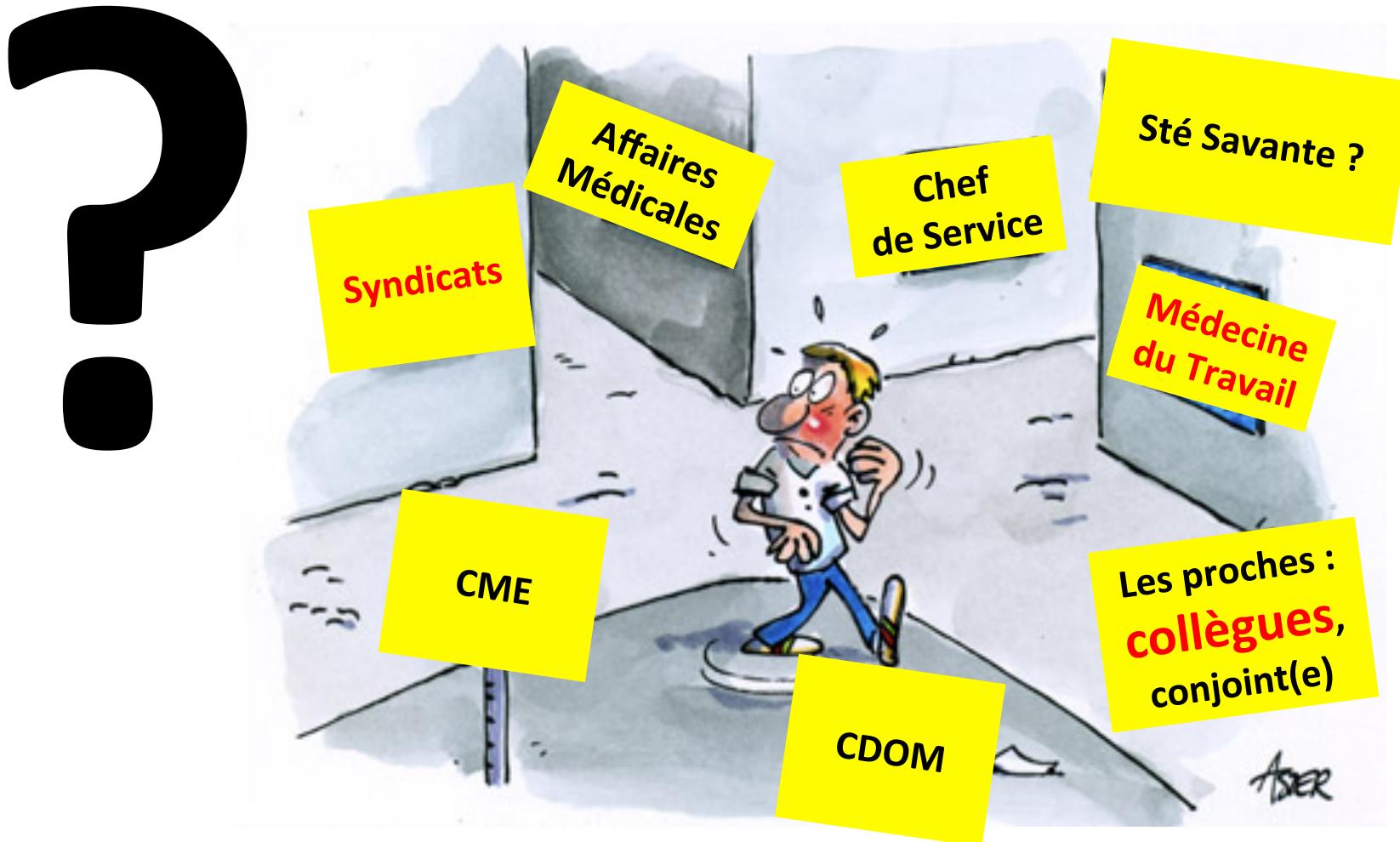
Auteur de l'étude / Date	Pays de l'étude	Période d'observation	Nombre de suicides	Risque relatif H / F
Lindhart 1963	Danemark	1935 / 1959	67 H	H=1,5
Craig & Pitts 1968	USA	1965 / 1967	211 H 17 F	H = 1 / F=4
Dean 1969	Afrique du Sud	1960 / 1966	22 H 1 F	H=1,2
Rose & Rosow 1973	Californie	1959 / 1961	48 H 1 F	
Steppacher & Mausner 1974	USA	1965 / 1970		
Pitts & coll 1979	USA			H=1 / F= 3,6
Office of population and			246 H 14 F	H=1,7 à 3,4 F= 3,1
		1963 / 1978	67 H 27 F	H=1,6 / F=3
	Suède	1961 / 1970	32 H 10 F	H 1,2 / F 5,7
Leira & coll	Finlande	1971 / 1980	17 H	1,3
Schlucht & coll	Australie	1950 / 1986	10 H 3 F	H=1,1 F=5
Stefansson & Wicks	Suède	1971 / 1985	113 H 25 F	H 1,9 F 2,5
Lindemann & coll	Finlande	1986 / 1993	35 H 16 F	H=0,9 F 2,4
Juel & coll	Danemark	1973 / 1992	168 H 26 F	H=1,64 F 1,68
Aasland & coll	Norvège	1960 / 1989	73 H 9 F	H et F > 1
Hawton & coll	GB et P de Galles	1979 / 1995	168 H 55 F	H < 1 F=2
Léopold & CNOM	France	1998 / 2003	69 H & F	H & F :2,37 H & F :2,37 H & F :2,37

Entre 1,4 et 2,4 fois plus que pop générale

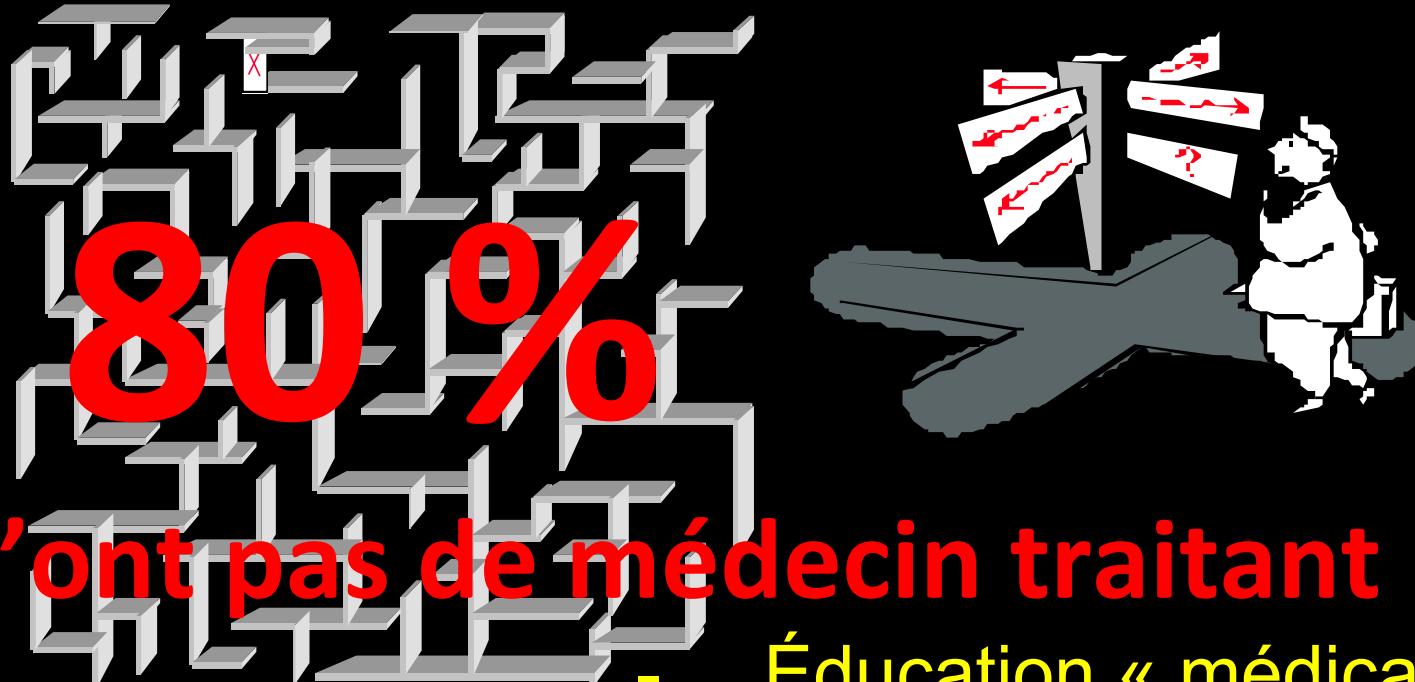
MORTALITE PAR SUICIDE MEDICAMENTEUX



À qui s'adresser quand ça ne va pas ?



Aujourd’hui encore, pour les médecins, demander de l'aide reste un vrai problème !



N’ont pas de médecin traitant

- Éducation « médicale »
 - Étouffer ses propres besoins
 - s’autoriser à se dire « en difficulté » ?
ou « en souffrance » ?
- 60% PH ne consultent pas Med du travail
Libéraux : 100 % !



CFAR
COLLÈGE
FRANÇAIS
DES ANESTHÉSISTES
RÉANIMATEURS

Ce qui existe ailleurs ...

 PROGRAMME D'AIDE AUX MÉDECINS DU QUÉBEC

Quebec 1991

English | Bienvenue | Le PAMQ | Historique | Pour qui ? | Services | Aidez un collègue | Nous joindre | Calendrier

Bienvenue - Programme d'aide aux médecins du Québec



Le PAMQ est un organisme autonome sans but lucratif incorporé en 1990. Sa principale mission est de venir en aide, dans le plus grand respect de la confidentialité, à tous les :

- médecins
- résident(es)
- étudiant(es) en médecine

qui éprouvent des difficultés personnelles.

LA SANTÉ DES AUTRES DÉPEND DE LA NÔTRE

Il est primordial de savoir reconnaître chez soi ou chez un collègue :

- l'épuisement
- un trouble d'adaptation
- un problème de santé mentale

 CAMPAGNE



PAIMM

Programa d'Atenció Integral al Metge Malalt

Catalogue 1998

| català | español | français | english |

Los contenidos incluidos, publicados o disponibles

Web realitzada per MediTecnología
© Fundació Galatea - 902 362 492

21/09/13

SFAR le Congrès
Session commune SFAR-HAS-CFAR



Join Now

Home About Us Safety Education & Meetings Research Professionals Publications

Home > Professionals > Support and Wellbeing

Professionals

Trainees SAS Consultants Support and Wellbeing Mentoring Support and Wellbeing related seminars

Support and Wellbeing

Support & Wellbeing
Supporting the professional, personal and family lives of anaesthetists



Support and Wellbeing Committee

 Find out about the work of the AAGBI Support and Wellbeing Committee

[Find out more »](#)

UK 2001

Support and wellbeing articles

Read a selection of articles in Anaesthesia News to inspire wellbeing!



The BMA Counselling and Doctor Advisor Service

Confidential, nationwide, non-stop advice and counselling for doctors and medical students

Support schemes and resources

NEED SUPPORT?

There are a number of welfare and support schemes that could help address your problem.



15



You are here: Home

**Don't suffer in
silence...**

Call our helpline

**0370
444 5163**



WELCOME

The Sick Doctors Trust is a wholly independent and confidential organisation, established in 1996, which offers support and help to doctors and medical students suffering any degree of dependence on drugs or alcohol. Our helpline, **0370 444 5163**, is available 24 hours/day throughout the year and we are happy to deal with anonymous enquiries. Alternatively, we can be reached by email on help@sick-doctors-trust.co.uk

“

Addicted doctors are a source of potential harm to themselves and their patients. Only by identifying and engaging such doctors can that harm be reduced.

The punitive disciplinary model currently in operation hinders

21/09/13

The Trust is a registered charity and is dependent on donations from organisations and individuals to carry on its work. [Find out how best to help](#).

Poster download

At a recent conference we were asked whether our stand and poster were available. An Occupational Health poster is available to download from the loos at the local Postgraduate Centre. It is available to download from the links below.

- [Poster - Do you have a problem...](#)

SFAR le Congrès
Session commune SFAR-HAS-CFAR

**Don't suffer in
silence...**

Call our helpline

**0370
444 5163**



Infirmières Anesth. aux USA

Sign In | CE Transcripts | Renew Membership | CRNA Career Center | Member Center | Insurance | Contact Us | View Cart | Help

[YouTube](#) [f](#) [t](#)

AANA 
AMERICAN ASSOCIATION OF NURSE ANESTHETISTS

AANA ▾ **MY AANA** ▾

About Us | Affiliates | Meetings | CE & Education | Resources | Advocacy | News & Journal | Corporate Opportunities | Patients

Search our site... 

[AANA](#) / [Resources](#) / Wellness and Peer Assistance

Health & Wellness and Peer Assistance

AANA Health & Wellness

AANA Health and Wellness Defined
Wellness is a positive state of the mind, body, and spirit reflecting a balance of effective adaptation, resilience, and coping mechanisms in personal and professional environments that enhance quality of life.

Addiction/Chemical Dependency

Emotional and Mental Well-Being

Physical Well-Being

Social Responsibility

Student Wellness

Wellness Education and Research

Workplace Wellness
SFAR le Congrès

About [AANA Health and Wellness](#)

Walk/Run 2013
2013 Fun 5K Walk/Run in Las Vegas was great!

[Link to post-event info and photos.](#)

Wellness Courses Online
New!
Wellness and Chemical Dependency in the Nurse Anesthesia Profession (WCDNAP) online educational modules on [AANALearn®](#) - [more info](#)

Health & Wellness Contacts
Sara Harmon, CRNA, MS
Chair, AANA Health & Wellness Committee
wellness@aana.com

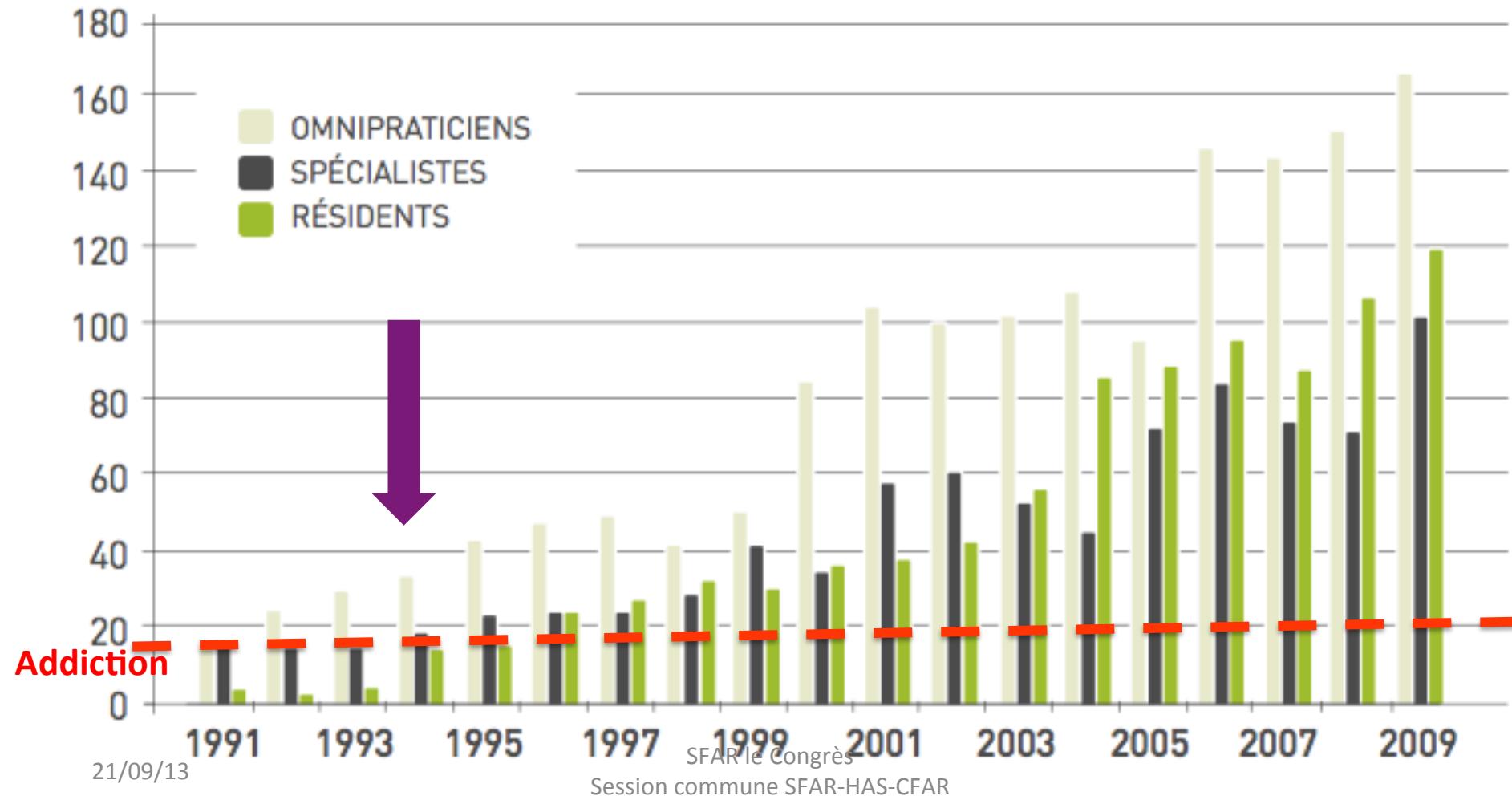
American Foundation for Suicide Prevention Hotline
1 (800) 273-TALK



en 20 ans : 20 % du total des médecins

DISTRIBUTION DES DEMANDES D'AIDE
DE JUIN 1990 À MAI 2009

Problèmes de santé mentale



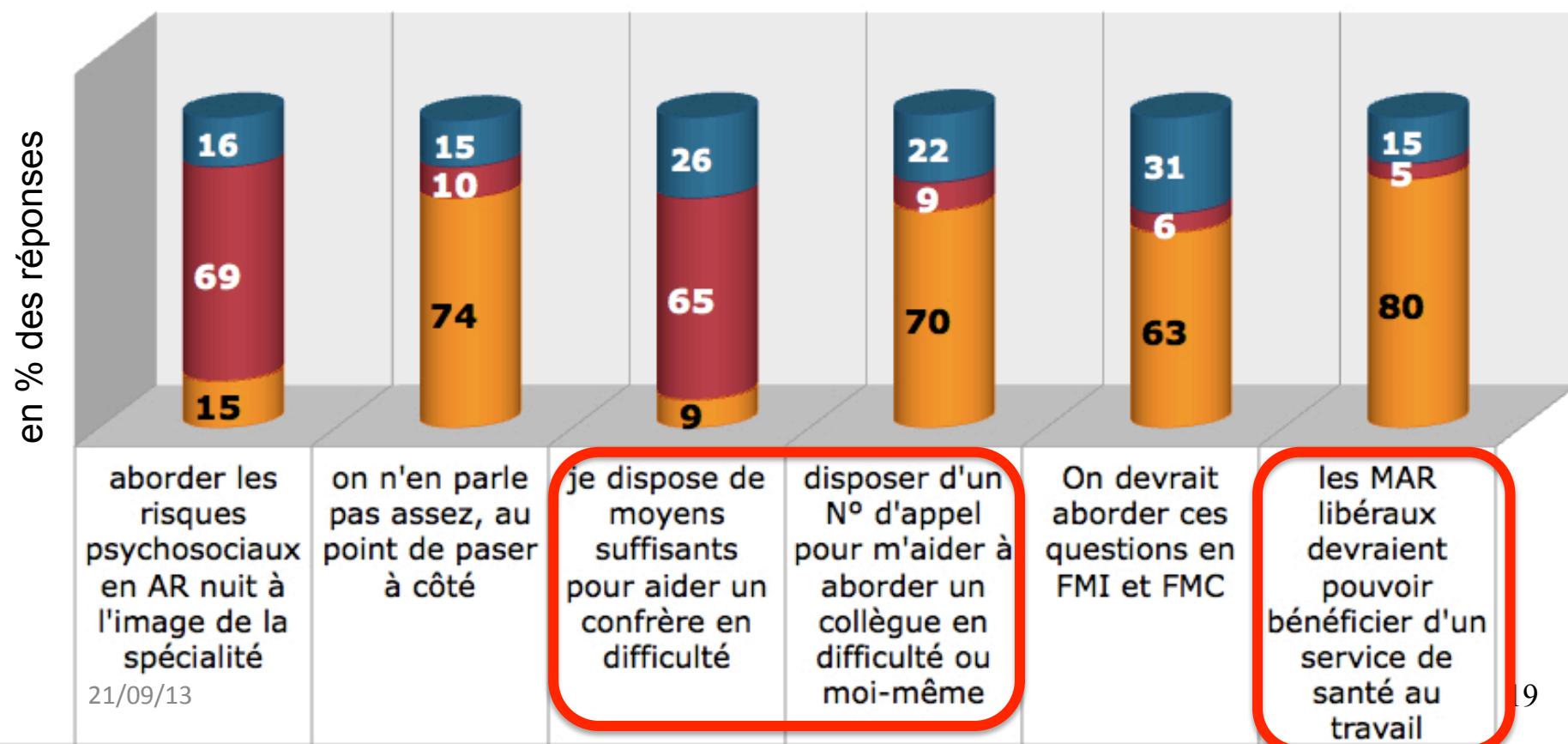
ENQUÊTE CFAR 2010

> 1000 réponses

Une information insuffisante et des attentes

Aborder les risques psychosociaux en anesthésie réanimation ne nuit pas

■ d'accord ■ pas d'accord ■ incertain



En France : ça démarre ...

Liens sur le site www.cfar.org

- **Association d'Aide Professionnelle aux Médecins Libéraux** (AAPML 2005).
- **Association pour la Promotion pour les Soins aux Soignants** (APSS, 2009)
- **Association Médecin-Organisation-Travail-Santé** : en Languedoc-Roussillon, Midi-Pyrénées (« MOTS »)
- **Défenseur des Droits** : Pôle Santé Sécurité des Soins (P3S)
- **SNARF** : Anesthésie Réanimation, Risques Et Solutions (**ARRES** 2001) + Association pour la Prévention du Risque Opératoire (**ASSPRO**)
- **SNPHARe** : Observatoire de la Souffrance au Travail du Médecin Hospitalier (2009)



COLLÈGE
FRANÇAIS
DES ANESTHÉSISTES
RÉANIMATEURS

6 initiatives à la suite de l'enquête SMART 2010

- 1. Numéro Vert**
 - 2. Base bibliographique** (santé en anesthésie réanimation)
 - 3. Annuaire de ressources en ligne**
 - 4. Tests en ligne pour auto-évaluation** (fatigue, burnout, alcool, tabac, dépression, cyberaddiction, harcèlement, sommeil, etc.)
 - 5. Livret d'information** (Internes et responsables acad.)
 - 6. Promotion du recours aux services de santé au travail**
- + 1 dernière = réflexion / suicide en AR +++**



CFAR

Professionnels de l'Anesthésie Réanimation,
être écouté ça peut aider

N° Vert 0 800 00 69 62

*Appel gratuit depuis un poste fixe // Tarif selon opérateur
depuis un téléphone mobile*

**À partir du
1^{er} Octobre**

24h / 24
7j / 7



En savoir plus

Accessible par téléphone 24h/24 et 7j/7
un service d'écoute, de soutien et d'orientation est mis
gratuitement à votre disposition par le *Collège Français
des Anesthésistes Réanimateurs*
www.cfar.org

Pour quoi ?

Écoute professionnelle - Confidentialité



- **Rompre l'isolement**
- **Énoncer et clarifier une détresse indicible**
- **Difficulté professionnelle ou personnelle**
- **Dégager des pistes de résolution**
- **Pour aider un proche qui a du mal à aborder un professionnel de l'anesthésie en difficulté**





CFAR
COLLÈGE
FRANÇAIS
DES ANESTHÉSISTES
RÉANIMATEURS

Les Ecouteants



Psya

prévention et gestion des risques psychosociaux

qui est Psya

espace entreprises

espace assureurs

espace bénéficiaires

psycho : l'évènement RPS

revue de presse

newsletters

en région

événements

QUI EST PSYA

Historique • Valeurs et engagements • Expertise • Equipe • Références

Notre équipe est constituée de psychologues cliniciens, psycho psychanalystes, de consultants en ressources humaines.

Ces professionnels interviennent:

- dans le respect absolu de la personne,
- dans le cadre déontologique de leur métier,
- en toute confidentialité.

Psya

Prévention & gestion
des risques psychosociaux

www.pysa.fr

30 Psychologues Cliniciens, Master professionnel de Psycho Clinique

24/24 Écoute professionnelle, distance et neutralité bienveillante

SFAR le Congrès

Session commune SFAR-HAS-CFAR

Bénéficiaires éligibles au contrat



Article 2 : Définitions

Bénéficiaire : Par Bénéficiaire, il faut entendre tout Médecin, Anesthésiste-Réanimateur en exercice ou en formation (exerçant en libéral, en secteur public ou en qualité d'interne) ainsi que toute infirmier(e) anesthésiste diplômé(e) d'état ressentant la nécessité de dialoguer avec un professionnel de l'écoute et de l'accompagnement psychologiques suite à un ou plusieurs événements d'ordre professionnel ou personnel tels que : accident, maladie, deuil, divorce, stress, harcèlement, conflits, ... (liste non limitative) ci-après désigné « événement ». Sont également considérés comme bénéficiaires potentiels, les proches des bénéficiaires (parents ascendants et descendants) ci-dessus désignés vivants au même domicile ou les conjoints notoires en union libre.

Tous les médecins AR en exercice ou Internes en formation, Public, Libéral, les IADE. Leurs proches, conjoints notoires ou en union libre



CFAR
25

Principes de fonctionnement



► N°Vert 0 800 00 69 62

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

Et/ou par Chat
via *Espace Bénéficiaire*
www.psya.fr



L'identité ne sera jamais demandée

- Médiation 1
- Médiation 2
- Médiation 3
- Médiation 4
- Médiation 5

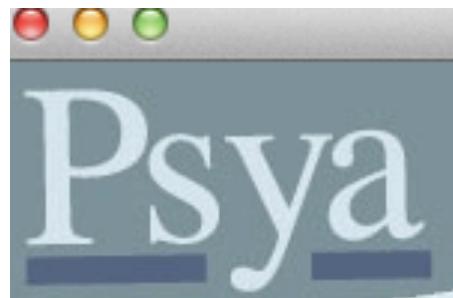


Psya
Prévention & gestion
des risques psychosociaux

Résolution de crise
ou orientation

= invitation à consulter





NB : la possibilité d'une prise de contact par Chat peut faciliter l'entrée dans le service



Vous vous entretenez
avec Mme **MARTIN**
Psychologue Clinicienne
N° ADELI : 24-437_712



21/09/13

TerminerSFAR le Congrès
Session commune SFAR-HAS-CFAREnvoyer un message ²⁷

Mme Martin, Psychologue. 02H36: Bonsoir,
vous souhaitez parler avec un Psychologue ?

ZZLP. 02H37 : Bonsoir. Une collègue m'a indiqué
le N° VERT, pour les Anesthésistes... Je préfère d'abord ici...

Mme Martin, Psychologue. 02H38: Vousappelez pour la première fois ?

ZZLP. 02H39 : J'en ai jamais parlé jusqu'à cette nuit... ça va pas fort.

J'en ai marre ! Je picole... C'est vrai... Ma femme a l'air trop malheureuse
avec ça... ça va mal finir. Mais, c'est pas facile et je ne sais plus, moi...

Mme Martin, Psychologue. 02H40 : Vous avez eu raison de
nous contacter. Que vous dit-on, par exemple ?

ZZLP: 02H43 : on m'a dit qu'avec vous, je pourrais en parler;
là, c'est trop pour moi.

Mme Martin, Psychologue. 02H45 : Vous savez que tout est anonyme
ici. Nous avons des adresses pour vous conseiller... Souhaitez-vous parler
au téléphone, plutôt que Chater ? C'est tout aussi confidentiel.

ZZLP: 02H48. on peut effectivement parler, ça sera mieux... Je vous
appelle...

Orientation ?



► N°Vert 0 800 00 69 62

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

selon la
problématique
sous-jacente...

Une orientation
peut être proposée
au cours des
médiations

*(un algorithme a
été élaboré par la
Commission SMART
du CFAR)*

Psya
Prévention & gestion
des risques psychosociaux

Orientation secondaire

Psychologue clinicien (libre choix +++) ou réseau PSYA

Médecin traitant

Réseau d'addictologie mis en place par le CFAR

Service de Santé au Travail de l'établissement

Vers les organisations syndicales (SNARF, SMARNU, SNPHARe, SNIA)

Vers Société Savante / normes d'exercice : CVP SFAR

au besoin suggestion -> CNOM

- ...etc.

SFAR le Congrès

Session commune SFAR-HAS-CFAR



Accès au service par Chat



qui est Psya

espace entreprises

espace assureurs

espace bénéficiaires

psycho : l'évènement RPS

revue de presse

newsletters

en région

événements

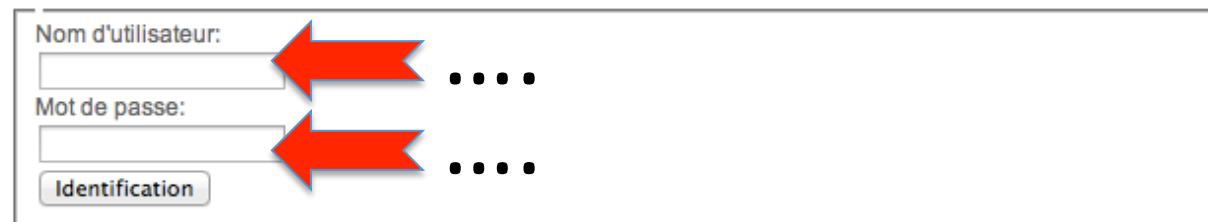
ESPACE BÉNÉFICIAIRES

Pour bénéficier du service de mise en relation avec un psychologue par CHAT ou messagerie 24H/24 et 7J/7, votre Organisation Syndicale, votre Caisse de retraite ou de prévoyance doit avoir préalablement souscrit un abonnement.

Dans ce cas, les services de CHAT et de MESSAGERIE sont entièrement gratuits pour vous et vos ayant droits.

Renseignez-vous donc dès maintenant auprès de votre entreprise ou de votre assureur...

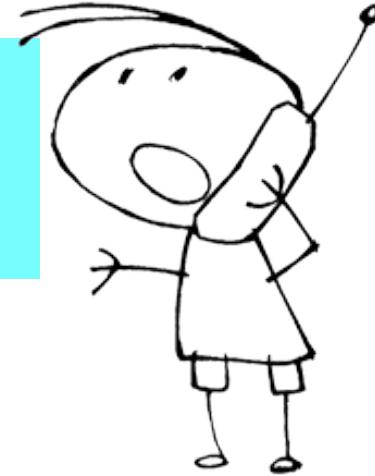
Pour avoir accès à ce service saisissez le "nom d'utilisateur" et le "mot de passe" que l'on vous a communiqués.



The image shows a screenshot of a web page titled "Espace Bénéficiaires". It features a form with two input fields: "Nom d'utilisateur:" and "Mot de passe:". To the right of each field is a red double-headed arrow pointing to the left, indicating that the user should click on the field to select the code. Below the fields is a button labeled "Identification".

Les codes sont accessibles à partir du site web du CFAR

Ça n'est pas !



- **psychothérapie en ligne**
- **substitut aux organisations professionnelles syndicales ou collégiales, ni aux services de santé au travail**
- **Ticket-Psy dédouanant le collègue, ses pairs ou l'employeur, de leurs responsabilités propres.**



Le N° VERT du CFAR s'intègre dans un dispositif global d'information et de promotion de la santé au travail en Anesthésie Réanimation

- **Banaliser le discours** sur la santé et le bien-être au travail dans les plateaux techniques
- Briser les **tabous** persistants
 - Favoriser **l'expression** des professionnels (Méd + Inf)
 - Mise à disposition **d'outils en ligne**
 - **Promotion** de la santé au travail et de ses **prérequis**
 - Depuis la **FMI** → **FMC** → **DPC (?)**





CFAR

Communication large

<http://www.cfar.org/index.php/vie-pro-smart/smart.html>

LE CFAR	FMC	EPP	ACCREDITATION	DPC	SMART / VIE PRO	INTERNES (D.E.S)	
SMART	N° VERT	BIBLIOGRAPHIE	AUTO-TESTS	COMMUNICATION	LIVRET DES INTERNES	RÉSEAU ADDICTO	RÉFÉRENTIEL MÉTIER

Documents de communication et liens utiles

Vous souhaitez contribuer à la connaissance de ce nouveau service pour les professionnels de l'anesthésie réanimation **travail, staffs, congrès régionaux ou locaux, Service de Santé au Travail, etc.)** ?

Vous souhaitez aider un collègue, un confrère ou un collaborateur en difficulté ? Parlez lui aussi de ce nouveau service

Les documents suivants sont en téléchargement libre :

- Article de Lettre Info de Juillet 2013 - [Votre Numéro Vert le 1er octobre 2013 : le nouveau service intégré du CFAR](#)
- **Diapositive** du congrès SFAR 2013 :
 - [en.jpg](#)
 - [en.pdf](#)
 - [en.ppt](#)
- [Flyer](#)
- [Affiche QR-Code](#)
- [Communiqué de Presse](#) du 09 septembre 2013
- [Dossier de Presse](#) du 11 septembre 2013

**Diffusion des documents
d'information par les
partenaires du projet N° VERT**

Aide bibliographique

<http://www.cfar.org/index.php/vie-pro-smart/bibliographie.html>

LE CFAR
SMART
N° VERT

Rechercher

ACCUEIL

ADHÉRER AU COLLÈGE

RECEVOIR LES INFOS

Votre Email

CONTACT

AGENDA FMC

LA LETTRE INFO



Bibliographie

INTERNES

Cette page vous oriente vers une bibliographie thématique, sous forme de fiches actualisées par des membres de la commission SMART. Vous pouvez accéder à des articles importants sur les thèmes suivants cliquables :

- [Burnout](#)
- [Fatigue et repos de sécurité](#)
- [Communication](#)
- [Erreurs médicales et accidents](#)
- [Harcèlement](#)
- [Prévention du burnout](#)
- [Addictions](#)

En outre, un lien vous renvoie vers les "[incontournables](#)", un certains nombre de documents pionnier ou leur ampleur.

Ces liens vous permettront de lire, citer, échanger, parfois télécharger

SEUR le Congrès

Session commune SFAR-HAS-CFAR



CFAR

Autotests

<http://3vi.wf-sip.fr/testsCFAR/index.html>

LE CFAR

FMC

EPP

ACCREDITATION

DPC

SMART / VIE PRO

INTERNES

SMART

N° VERT

BIBLIOGRAPHIE

RÉFÉRENTIEL MÉTIER

Rechercher



Test FACE ALCOOL

ACCUEIL

ADHÉRER AU COLLÈGE

RECEVOIR LES INFOS

Votre Email



CONTACT

AGENDA FMC

LA LETTRE INFO

Test SOMNOLENCE D'EPWORTH

Test BURNOUT MASLACH INVENTORY

Test FATIGUE de PICHOT

Test CYBERDEPENDANCE

Test HAD (Dépression)

Test HARCELEMENT

Attention, un test même bien fait,
ne vaut pas diagnostic

Mais il donne une indication
à consulter un médecin spécialiste

35



SFAR le Congrès
Session commune SFAR-HAS-CFAR



Réseau Addiction AR

Bienvenue au CFAR !
Collège Français des
Anesthésistes Réanimateurs

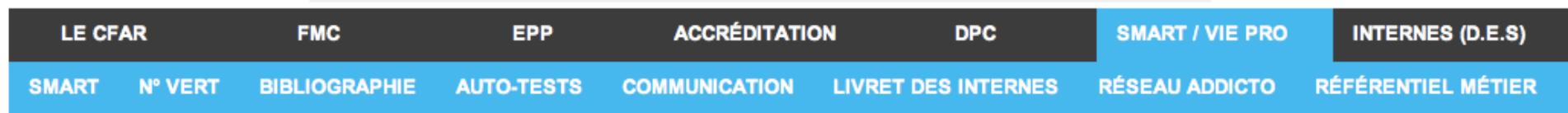
Votre identifiant

Mot de passe

[Mot de passe oublié ?](#)

[Votre 1ère connexion ?](#)

OK



Rechercher **OK**

ACCUEIL

ADHÉRER AU COLLÈGE

RECEVOIR LES INFOS

Votre Email **OK**

CONTACT

AGENDA FMC

LA LETTRE INFO



**en 2013 :
un correspondant
national unique !
(coord. communiquées
sur appel du N° VERT)**

Extension en 2014

36



Liens Internet

SMART N° VERT BIBLIOGRAPHIE AUTO-TESTS COMMUNICATION LIVRET DES INTERNES RÉSEAU ADDICTO RÉFÉRENTIEL MÉTIER

<http://www.cfar.org/index.php/vie-pro-smart/communicationsmart/117.html>

Rechercher

ACCUEIL

ADHÉRER AU COLLÈGE

RECEVOIR LES INFOS

Votre Email

CONTACT

AGENDA FMC

LA LETTRE INFO



LETTRE INFO N°35 JUILLET 2013
DU COLLÈGE FRANÇAIS DES
ANESTHÉSISTES-RÉANIMATEURS



Mais où
21/09/13
est donc
le GEAR ?

Liens utiles

Sites des organisations constituant le CFAR :

- Société Française d'Anesthésie Réanimation – www.sfar.org
- Syndicat National des Anesthésistes Réanimateurs de France – www.snarf.org
- Syndicat des Médecins Anesthésistes -Réanimateurs Non Universitaires – www.smarnu.org
- Syndicat National des Praticiens Hospitaliers Anesthésistes-Réanimateurs Élargi – www.snphar.org

Site du partenaire dans le projet N° Vert :

- Syndicat National des Infirmiers Anesthésistes – <http://www.snia.net/>

Liens vers le site PSYA :

- PSYA – www.psyva.fr
- PSYA Espace bénéficiaires – <https://www.psyva.fr/index.php?id=espacebeneficiaires>

Liens vers les sites des initiatives sur le bien être des médecins à l'étranger et en France :

- PAMQ – www.pamq.org
- PAIMM – <http://paimm.fgalatea.org>
- ReMed – <http://www.fmh.ch/fr/rem/remed/soutien.html>
- AAGBI – <http://www.aagbi.org/professionals/welfare>
- Sick Doctors – <http://www.sick-doctors-trust.co.uk/>
- EAPH – www.eaph.eu
- AANA – <http://www.aana.com/resources2/health-wellness/Pages/default.aspx>
- AAPML – <http://www.aapml.fr>
- APSS – www.apss-sante.fr
- ARRES - ASSPRO – <http://www.snarf.org/?index=5> - www.asspro.fr
- SNPHAR-Elargi Observatoire Souffrance – <http://www.snphar.com/01-EVelle/Observatoire.aspx>
- MOTS – <http://www.association-mots.org>

Avec l'aimable autorisation du PAMQ :

- <http://www.fmq.org/fr/mdq/archives/00/2009/numero.aspx?num=9>
- <http://e-santedesmedecins.com/>
- <http://santelinc.com/categorie/sante-md/>

Autres :

- Annales Françaises d'Anesthésie et de Réanimation - <http://www.sciencedirect.com/science/journal/07507658>
- Conseil National de l'Ordre des Médecins <http://www.conseil-national.medecin.fr/entraide-1243>



Session Commune 21 sept. 2013



Perspectives ...

En 2014, plusieurs projets seront portés par la Commission Santé du Médecin AR

Commission SMART / CFAR





- Livret pour Internes en AR & Resp. Académiques
 - Ateliers sur RPS ?
 - DPC « RPS en AR » ?

Prévention

www.paimm.org

Guide pour la santé des Internes catalans : un exemple à suivre ...



Quel suivi en santé au travail pour l'anesthésiste ?

en
projet



**VOTRE CORPS
EST VOTRE PREMIER
OUTIL DE
TRAVAIL**

Préservez-le !

D'après une image de campagne FNSEA



Une réflexion collégiale

Anesthésistes Réanimateurs

Médecins du travail

Des risques spécifiques ?

Des bilans spécifiques ?

Selon quel rythme ?

Que fait le policier après usage de l'arme de service ?



Police - Le Service de soutien psychologique opérationnel (SSPO)

Plus de 13.000 consultations par an, jusqu'à 30 appels par jour. Eliane Theillaumas, psychologue clinicienne, a créé le SSPO, Service de soutien psychologique opérationnel, après « le choc » de février 1996 : en ce seul mois, dix policiers s'étaient donné la mort.

Que fait le cheminot en cas d'accident de personne ?



Soutien Psychologique pour les agents SNCF

Prise en charge et accompagnement psychologique individuel ou collectif des agents SNCF ayant vécu des événements professionnels stressants et/ou traumatisants. Un numéro gratuit à partir d'un téléphone fixe accessible 24h/24, 7j/7 pour un entretien téléphonique et/ou une prise de rendez-vous.

0800 39 17 87

ou le 14# à partir du portable des ASCT.

DIRECTION
DES RESSOURCES HUMAINES 

Que fait l'anesthésiste en cas d'accident grave ?

en
projet



Une réflexion collégiale

Prévenir les raptus

Comment gérer l'après suicide dans une équipe ?

Conclusion

Solution



Merci

www.cfar.org

onglet SMART

doppia-ma@chu-caen.fr



Stress chronique . conditions de travail appropriées
Repenser le stress aigu et sa gestion
Humilité et reconnaissance de nos fragilités
Continuer à informer en levant les tabous ...



CFAR

Professionnels de l'Anesthésie Réanimation,
être écouté ça peut aider

N° Vert 0 800 00 69 62

*Appel gratuit depuis un poste fixe // Tarif selon opérateur
depuis un téléphone mobile*

**À partir du
1^{er} Octobre**

24h / 24
7j / 7



En savoir plus

Accessible par téléphone 24h/24 et 7j/7
un service d'écoute, de soutien et d'orientation est mis
gratuitement à votre disposition par le *Collège Français
des Anesthésistes Réanimateurs*
www.cfar.org